

Questions / Réponses - Nouvelle Grippe

1- Qu'est ce que le virus H1N1 ?

Le virus H1N1 a été découvert au Mexique mi-mars. Les études en laboratoires ont montré que ce virus est d'un type totalement nouveau.

2 - Echelle des phases d'alerte

Source Plan National de prévention et de lutte pandémie grippale

Phases OMS ²		Situations du plan français
<i>Période à transmission animale prédominante.</i>		
<i>phase 1</i>	Pas de nouveau virus grippal animal circulant chez l'homme	<i>Situation 1</i> Pas de nouveau virus grippal animal circulant chez l'homme
<i>phase 2</i>	Un virus animal, connu pour avoir provoqué des infections chez l'homme, a été identifié sur des animaux sauvages et domestiques.	<i>Situations 2.</i> Épizootie à l'étranger - situation 2A Épizootie en France - situation 2B
<i>phase 3</i>	<i>Un virus grippal animal ou hybride animal-humain provoque des infections sporadiques ou de petits foyers chez des humaines, sans transmission interhumaine.</i>	<i>Situations 3</i> Cas humains isolés à l'étranger - situation 3A en France - situation 3B
<i>Période d'alerte pandémie (pré-pandémique)</i>		
<i>phase 4</i>	<i>Transmission interhumaine efficace.</i>	<i>Situations 4</i> Début de transmission interhumaine efficace à l'étranger - situation 4A en France - situation 4B
<i>Période pandémie</i>		
<i>phase 5</i>	<i>Extension géographique de la transmission interhumaine d'un virus grippal animal ou hybride animal-humain.</i>	<i>Situations 5</i> Extension géographique de la transmission interhumaine du virus à l'étranger - situation 5A en France - situation 5B
<i>phase 6</i>		<i>Situation 6</i> Pandémie
<i>Fin de vague et fin de pandémie</i>		
<i>phases</i>	- post-pic (fin de vague pandémie) : décroissance du nombre des cas dans la plupart des Etats. Possibilité d'une nouvelle vague pandémie ; - post-pandémique : le nombre de cas correspond à ceux d'une grippe saisonnière.	<i>Situations 7</i> Fin de vague pandémie ou fin de pandémie.

La plupart des phases peuvent constituer le niveau d'entrée direct dans la crise, sans avoir été précédées par les phases de degré inférieur. A l'inverse, jusqu'en situation de pandémie, un retour à la situation antérieure et à un niveau inférieur est possible.

3 - Comment se transmet la grippe ?

Les virus de la grippe se transmettent de personne à personne par les sécrétions respiratoires à l'occasion d'éternuements ou de toux. Plus rarement, ils peuvent également se transmettre par contact direct. Les lieux confinés et très fréquentés (métro, bus, collectivités scolaires...) sont propices à la transmission de ces virus.

Les sujets infectés sont contagieux dès la veille des signes apparents de la maladie et durant 7 jours.

Liens utiles : <http://www.inpes.sante.fr/>
www.grippeaviaire.gouv.fr

4 - Comment se protéger ?

Le lavage des mains joue un rôle clé dans l'hygiène puisque c'est par les mains que se propage la majeure partie des maladies infectieuses. C'est pourquoi il est important de se laver les mains régulièrement.

En vue de limiter efficacement la contamination de l'entourage et de l'environnement, certains réflexes s'imposent :

- éternuer, tousser, cracher ou se moucher dans un mouchoir jetable à usage unique,
- jeter le mouchoir usagé dans une poubelle,
- se laver les mains ensuite.

Liens utiles : <http://www.inpes.sante.fr/>
www.grippeaviaire.gouv.fr

5 - Quels sont les symptômes ?

Le plus souvent, les symptômes de la grippe apparaissent soudainement. Fièvre, fatigue, courbatures, maux de tête... sont les premiers signes de la maladie. Ces symptômes disparaissent en une à deux semaines. Il s'agit d'une grippe simple. De nombreux autres virus que ceux de la grippe occasionnent un tableau clinique similaire.

Dans le cas d'une grippe « compliquée » les complications sont dues aux virus eux-mêmes ou aux surinfections bactériennes (pneumonie) qu'ils peuvent engendrer. En période d'épidémie, les gripes compliquées touchent principalement les personnes âgées et les personnes fragilisées (maladie chronique, cardiaque, pulmonaire, métabolique, immunologique...).

Liens utiles : <http://www.inpes.sante.fr/>
www.grippeaviaire.gouv.fr

6 - Quelle est la recherche faite par les Entreprises du Médicament pour lutter contre la grippe ?

Les entreprises du médicament font de l'infectiologie un domaine de recherche prioritaire pour mettre au point de nouveaux traitements anti-viraux.

Cette priorité est en particulier affichée à l'échelle européenne dans le cadre de l'Initiative Médicaments Innovants [<http://www.imi-europe.org/>], qui a pour but de renforcer la productivité de la recherche de l'industrie pharmaceutique sur la base de partenariats avec le monde académique et les entreprises de biotechnologies.

Les entreprises du médicament spécialisées dans la production de vaccins sont une industrie high-tech qui s'illustre par ses capacités à innover (22,5 % du CA consacrés à la R&D) et à nouer des partenariats.

Elles s'appuient en Europe sur un réseau équilibré et visible de centres de recherche et d'unités de production : en France, on compte 3 centres de R&D, 2 unités de production (derrière la Belgique et à égalité avec l'Allemagne) et un pôle de compétitivité dédié à Lyon, qui joue un rôle de catalyseur.

Cette masse critique de R&D, l'organisation en réseaux et les partenariats avec la recherche publique permettent d'aborder des domaines nouveaux ou des situations en constante évolution, comme la grippe.

Actuellement 137 vaccins sont en cours d'essais cliniques.

7 - Comment les Entreprises du Médicament se sont-elles préparées contre la grippe ?

Depuis 2004, le Leem se prépare, en collaboration avec la Direction Générale de la Santé, à faire face à une pandémie grippale :

- en aidant les entreprises du médicament à mettre en place leur plan de continuité de l'activité,
- en identifiant les médicaments dont le maintien de l'approvisionnement est indispensable en période de pandémie,
- en se coordonnant avec les autres secteurs d'activité,
- en participant aux exercices nationaux Pandémie 07 et 09.

Ainsi les entreprises du médicament sont un secteur stratégique dont le niveau de préparation est reconnu comme l'un des plus avancés.

8 - Existe-t-il aujourd'hui des traitements efficaces contre le H1N1 ?

L'OMS et les CDC américains ont reconnu l'efficacité de deux antiviraux (Tamiflu et Relenza) contre le virus du H1N1.

Ces médicaments sont indiqués en période de circulation du virus grippal en traitement curatif ou de manière préventive pour les personnes ayant été en contact avec le virus.

Est-il dangereux de les acheter sur Internet ?

Oui. En France la vente sur Internet ou par correspondance de médicaments de prescription est strictement interdite. Internet n'étant pas contrôlé, on ne peut vérifier la qualité, l'efficacité, la sécurité et l'origine des produits, ni l'identité du vendeur... Les risques de recevoir des médicaments frauduleux par ce biais sont importants : contrefaçon (copie illicite), malfaçon... à la différence des médicaments vendus en pharmacie, il n'existe aucune assurance de qualité ni de contrôle des autorités compétentes.

9 - Y-a-t'il un risque de résistance aux médicaments ?

Le virus de la grippe est un virus qui a la capacité de muter rapidement, ce qui pourrait le rendre progressivement résistant.

10 - Délai pour mettre en place le vaccin - A quand un vaccin ?

Les producteurs de vaccins doivent dans un premier temps recevoir le virus de l'OMS avant de pouvoir produire le vaccin dans un délai de 6 mois.

Les efforts de recherche des producteurs de vaccins devraient permettre de réduire ce délai de 2 à 3 mois.